**Маршрут движения пациентов в процессе диспансеризации**

**ГБУЗ ПК «КБ», 2020 год.**

**С 1 января 2020 года осматриваются:**

* 1 раз в 3 года с 18 – 39 лет (1981 – 2012 г.р.)
* Ежегодно в возрасте 40 лет и старше

**1 этап диспансеризации включает:**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Наименование исследования** |
| 1 | Анкетирование и антропометрия |
| 2 | Анализ крови на холестерин, глюкозу. С 40 лет – ОАК (Hb, L, СОЭ) |
| 3 | Определение абсолютного ССР (40 – 65) |
| 4 | ЭКГ (мужчины старше 35 лет, женщины старше 35 лет) |
| 5 | Смотровой кабинет (женщины с 18 лет) |
| 6 | Флюорография (1 раз в год) |
| 7 | Маммография (1 раз в 2 года, 40 – 70) |
| 8 | Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года 40 – 64 лет, 65 – 75 лет ежегодно) |
| 9 | Кровь на PSA (мужчины 45, 50, 55, 60 и 64) |
| 10 | ВГД (с 40 лет) |
| 11 | ФГДС (с 45 лет) |
| 12 | Осмотр участкового терапевта (визуально кожные покровы, слизистые губ, ротовой полости, пальпация щитовидной железы, л/у, проведение краткого консультирования, пропаганда здорового образа жизни) |

**2 этап диспансеризации включает:**

|  |  |
| --- | --- |
| **№** | **Наименование исследования** |
| 1 | Осмотр невролога – при подозрении на ОНМК |
| 2 | Дуплексное сканирование МАГ (мужчины 45 – 72 лет, женщины 54 – 72 лет) при I 11.0, E78, E66. |
| 3 | Осмотр хирургом – проктологом, ректороманоскопия при положительном анализе кала на скрытую кровь. Осмотр урологом – при PCA более 4,0 |
| 4 | Колоноскопия – при подозрении на рак толстого кишечника |
| 5 | Спирометрия – при подозрении на ХОБЛ и курящим пациентам |
| 6 | Рентгенография легких, КТ ОГК – при подозрении новообразований легких |
| 7 | Осмотр гинеколога – при патологии в матке и на маммографии |
| 8 | Осмотр окулиста – при повышении ВГД (от 65 лет) |
| 9 | Осмотр лор – врачом при нарушении слуха (от 65 лет) |
| 10 | Проведение индивидуального или группового консультирования в кабинете медицинской профилактикеа) при выявлении ИБС цереброваскулярной болезни, атеросклероза нижних конечностей, артериальной гипертензииб) при потреблении алкоголя и наркотиковв) старше 65 лет для коррекции факторов риска |
| 11 | Осмотр участкового терапевта (для определения группы здоровья и выдачи рекомендаций) |