

# ТЕРАПИЯ БОЛИ В ОНКОЛОГИИ

**ТОЛЬКО САМ ПАЦИЕНТ ЗНАЕТ ВСЕ О СВОЕЙ БОЛИ.  
ТОЛЬКО ВМЕСТЕ С ПАЦИЕНТОМ ДОКТОР МОЖЕТ РАЗРАБОТАТЬ  
ПЛАН ЛЕЧЕНИЯ И ОЦЕНİТЬ ЕГО ЭФФЕКТИВНОСТЬ.**

Лечение боли является неотъемлемой частью лечения рака. Если у вас онкологическое заболевание и вы испытываете боль, не надо принимать такую ситуацию, как данность. Боль можно и нужно лечить. Все виды онкологической боли можно контролировать и существенно их уменьшить. Обращайтесь за помощью, это ваше право. Врач назначит вам обезболивающие препараты. Расскажите доктору, где у вас болит, каков характер боли (острая, тянущая, жгучая и др.), и насколько интенсивна Ваша боль.

# БОЛЬ ТЕРПЕТЬ НЕЛЬЗЯ!

ЛЕЧЕНИЕ БОЛИ ДОЛЖНО БЫТЬ  
ОСНОВАНО НА ПРИНЦИПАХ ВСЕМИРНОЙ  
ОРГАНИЗАЦИИ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (ВОЗ):

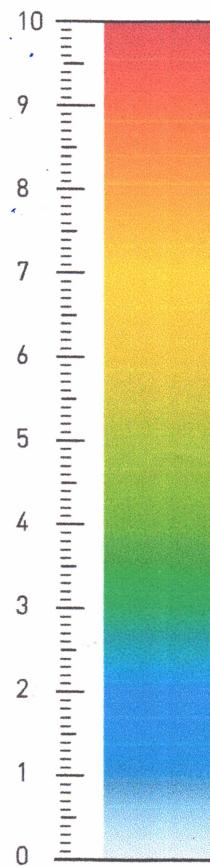
**НЕИНВАЗИВНО** избегать инъекций

**ПО ЧАСАМ** анальгетики принимают  
по графику, не дожидаясь усиления боли

**ПО ВОСХОДЯЩЕЙ** анальгетики  
назначаются, начиная от высоких доз  
слабого анальгетика к низким дозам  
сильного анальгетика

**ИНДИВИДУАЛЬНО** с учетом  
индивидуальной реакции больного  
на препарат;

**С ВНИМАНИЕМ К ДЕТАЛЯМ** нужно следить  
за эффективностью анальгетика и его  
побочными действиями.



**7-10**

**СИЛЬНАЯ**

**И НЕСТЕРПИМАЯ БОЛЬ**

Ночной сон нарушен из-за боли,  
слабые опиоидные препараты  
(трамадол) помогают на 3-4 часа.

**4-7**

**УМЕРЕННАЯ БОЛЬ**

Ночной сон нарушен из-за боли.  
Обычные анальгетики помогают  
менее 4-х часов.

**0-4**

**СЛАБАЯ БОЛЬ**

Ночной сон не нарушен из-за боли,  
обычные анальгетики помогают  
на 4-8 часов.