**ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ КРОВИ**. Прием пищи, особенно насыщенной жирами, может вызвать изменения результатов биохимических исследований. Кроме того, содержание многих компонентов в крови изменяется в течение дня, поэтому кровь для выполнения лабораторных исследований рекомендуется сдавать утром натощак (после 8-12 часов голодания). Если у пациента нет возможности прийти в лабораторию утром, кровь следует сдавать после 6 часов голодания, исключив в утреннем приеме пищи жиры. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: **холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды**. Минимум 6-часовое голодание обязательно выдержать перед определением в крови **глюкозы, фолиевой кислоты, сывороточного железа, билирубина, калия, фосфора**, желательно – и перед проведением остальных **биохимических, серологических и гормональных тестов**. Только утром после 6-8 часов голодания (если нет особых указаний эндокринолога) следует сдавать кровь для определения **С-пептида, инсулина**. Кровь для определения **кортизола,** **АКТГ** сдают только до 10 утра. Если предстоит сдавать только **общий анализ крови**, последний прием пищи может быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Желательно за 1-2 дня до обследования придерживаться стандартной диеты, исключить из рациона алкоголь. Если нет конкретных указаний лечащего врача, кровь на анализ следует сдавать до начала приема лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее через 10-14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию принимаемых лекарств в крови, например, противосудорожных препаратов, или контролируют эффект принимаемых препаратов – например, непрямых антикоагулянтов. О приеме любых лекарственных препаратов и пищевых добавок следует предупредить лечащего врача для исключения неправильной интерпретации результатов. Исследование крови следует проводить до или через несколько дней после рентгенографии, ректального исследования, физиотерапевтических процедур и других медицинских манипуляций. При проведении **гормональных исследований**у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12-13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны **ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон** следует указать фазу цикла (если нет особых указаний лечащего врача, обычно, эти исследования проводят на 5-7 дни цикла).

**ПОДГОТОВКА К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ МОЧИ. Сбор мочи для общего анализа:**Перед сбором мочи обязательны гигиенические процедуры – тщательное, с мылом подмывание, чтобы в мочу не попали бактерии сальных и потовых желез. Собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна, желательно среднюю порцию (после 1-2 секунд после начала мочеиспускания). Интервал между сбором мочи и доставкой в лабораторию должен быть как можно меньше.

**Сбор суточной мочи для биохимического анализа:**

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время.

Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну емкость, которая хранится в прохладном месте (+4 +8) в течение всего времени сбора.

После завершения сбора мочи содержимое емкости точно измерить объем собранной мочи, обязательно перемешать и сразу же отлить пробу мочи (не больше 5 мл) в небольшую чистую баночку. Эту баночку принести в лабораторию для исследования.

На направительном бланке нужно указать суточный объем мочи (диурез) в миллилитрах. Если назначена проба Реберга (клиренс креатина), отметить также рост и вес.

До 10 утра (1-я и 2-я утренняя порция мочи) берут пробу мочи для определения ДПИД.

**ПОДГОТОВКА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ УЗИ.**Подготовка пациента к ультразвуковому исследованию (УЗИ) имеет большое значение, поскольку может сказаться на качестве получаемого изображения и, в конечном счете, результатах обследования. УЗИ – методика, которая применяется для исследования различных органов или систем организма – как брюшной полости, так и малого таза,  сосудов и др. Но чаще всего это именно органы брюшной полости.
**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки):**За 2-3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококолорийные кондитерские изделия - пирожные, торты);

Пациентам, имеющим проблемы с ЖКТ (запоры) целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма;

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

**Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин):**

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры;

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае, если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин:

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

**Подготовка к УЗИ молочных желез:**

Исследование молочных желез желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (фаза цикла).

За 2 дня перед обследованием не применять физиопроцедур, банки, горчичники, лучевую и химиотерапию.

**УЗИ щитовидной железы,  слюнных желез, лимфатических узлов и УЗИ почек:**

Эти исследования не требуют специальной подготовки.

 **ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЯМ НА КОМПЬЮТЕРНОМ ТОМОГРАФЕ.**Подготовка к КТ нужна только при исследовании **кишечника и брюшной полости** и начать ее необходимо за день до исследования. До исследования кишка должна быть очищена от содержимого. Для этого пациент должен принять слабительное (например, Макрогло 4000 (торговое наименование: Фортранс). Врач направляющий на процедуру КТ объяснит, как его принимать. Иногда вместо приема слабительного ставят клизмы, обычно одну клизму ставят вечером накануне исследования, вторую – утром, за несколько часов до него. За день до исследования нужно придерживаться диеты – исключить из рациона твердую пищу и принимать только жидкости (компот, чай, соки).
Подготовка перед компьютерной томографией других органов не требуется.

**ПОДГОТОВКА К ФИБРОГАСТРОДУОДЕНОСКОПИИ(ФГДС).**

1.Ужин должен быть очень легким, и желательно за 4 часа до ночного сна. Чаще всего врачи рекомендуют есть нежирное мясо, например, куриную грудку, рыбу. Если вы хотите поесть овощей, их стоит отварить.

2. За 8 часов до процедуры есть категорически запрещается, так как любой прием пищи непосредственно перед ФГДС может спровоцировать приступ рвоты, из-за которого исследование будет невозможно и придется назначать его на другой день.

3. Нельзя курить, особенно перед процедурой, так как курение обостряет рвотные рефлексы, а также провоцирует выработку желудочной слизи, из-за которой исследование может занять больше времени.

4. Нельзя принимать лекарства, а в частности таблетки, которые необходимо глотать. В этом случае лучше посоветоваться с врачом.

5. К продуктам, которые нельзя употреблять за 12 часов до исследования относят: шоколад, любые семечки, орехи, свежие овощи.

6. Алкоголь и острые блюда для чистоты взятых проб рекомендуется исключить из рациона за несколько дней перед процедурой.

**ПОДГОТОВКА К ФИБРОБРОНХОСКОПИЯ (ФБС).**

1.Бронхоскопия - это современное диагностическое исследование слизистых оболочек трахеи и бронхов с помощью специального оптического прибора - бронхоскопа.

Подготовка пациента перед бронхоскопией очень важна. Она позволяет избежать осложнений и добиться более информативных результатов в ходе диагностики.

2.Бронхоскопия обычно назначается на утро и делается натощак. Последний прием пищи и жидкости - не позднее чем за 8 часов до процедуры. Разрешено чистить зубы, полоскать рот при необходимости.

3.Перед проведением процедуры запрещается курение, т.к. дым может спровоцировать недостоверную картину в ходе исследования.

4.На обследование при себе необходимо иметь результаты КТ грудной клетки или описание рентгенограммы легких.

5.Во время предварительной беседы сообщите врачу об аллергии на медикаменты (особенно если есть аллергия на обезболивающие препараты) и имеющихся у Вас хронических заболеваниях (бронхиальная астма, сердечная недостаточность).

6.Наличие кратковременного кровохарканья после процедуры является нормой.

7.Если Вы страдаете бронхиальной астмой, то не забудьте ингалятор.

8.Если вы по назначению врача ежедневно утром принимаете какие-либо лекарственные препараты (например, гипотензивные, антиаритмические, гормоны и т.д.), пропуск приема лекарства не рекомендуется - примите таблетку минимум за 3-4 часа до начала исследования, запив 1 небольшим глотком воды.

9.Если вы принимаете препараты, разжижающие кровь (аспирин, кардиомагнил, варфарин и т.п.) обязательно за 5-7 дней проконсультируйтесь с врачом для получения рекомендаций по возможной временной отмене препарата.

**ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ**

В подготовке к колоноскопии используется: диета и подготовка препаратом макрогол.

1. Диета за 3 дня до исследования:

Можно: Мясо, птица, рыба нежирных сортов. Сыр, сметана, сливочное масло, йогурты без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты, яйца.

Сахар, мёд (без сот). Бульоны (процеженные), чай, кофе, компоты (без ягод), соки (без мякоти), вода. Нельзя: Все остальные продукты.

2.В день накануне колоноскопии завтрак согласно списку разрешенных продуктов, ужин согласно списку разрешенных жидкостей.

Принимаемые пациентом препараты можно пить в обычном режиме, кроме препаратов железа и Де-нола они отменяются за 3 дня до процедуры.

3.Если пациент страдает запорами диета начинается за 5 дней до процедуры.

4.Кроме того, пациент должен принять слабительные ДО начала подготовки препаратом (в течение недели до процедуры стул должен быть регулярным, раз в 1-2 дня).

5.Клизмы во время подготовки ЗАПРЕЩЕНЫ!

6.Накануне колоноскопии только завтрак! Больше не есть до исследования!!!

7.Только пить (сладкий не крепкий чай, воду без газа, яблочный сок без мякоти, прозрачный

8.Приготовить по инструкции препарат для подготовки макрогол (выбрать любой из преложенных: Фортранс 4 пакета.; Мовипреп пакета., каждый разводится на литр воды; Лавакол 15 пакетов, каждый разводится на стакан воды).

9. Если исследование назначено в первую половину дня - весь объем препарата накануне исследования принять с 16 часов до 22 часов

10.Если исследование проводится после 15 часов, используется 2-х этапная подготовка: 2 литра раствора выпить вечером, 2 литра раствора утром.